


SPORT

Yoga Retreat



TERMINE

 28.03.2025 – 30.03.2025

ADRESSE

 Luzernerstrasse 31
6353 Weggis
Switzerland

KONTAKT

 [Tickets kaufen](#)

Yoga Retreat

FLOWING INTO STILLNESS - WEEKEND IMMERSION - mit Jason Milne & Dalia Lane

Dieses Retreat lädt dazu ein, eine Vielzahl von Praktiken zu erforschen, die über den physischen Bereich hinausgehen und in die subtilen Schichten deines Wesens eindringen, um Heilung und tiefe Entspannung, emotionales Gleichgewicht und geistige Klarheit zu fördern. Die Teilnehmer erhalten eine umfassende Ausbildung in den Prinzipien des Tantra-Yoga, das sich direkt mit den subtilen Energien befasst. Darüber hinaus werden Sie in die Techniken und Vorteile von Qigong eingeführt und erfahren, wie diese beiden Praktiken einander harmonisch ergänzen und zu einer transformativen Erfahrung führen. Das Wochenende umfasst praktische Sitzungen und Vorträge, um tiefere Einsichten und ein besseres Verständnis für die anschließende Praxis zu gewinnen. Seien Sie Teil dieses tiefgreifenden Wochenendes und bringen Sie Ihre persönliche Praxis auf eine neue Ebene oder finden Sie neue Inspirationen für Ihren eigenen Unterricht. Jason und Dalia entmystifizieren und übersetzen wertvolles traditionelles Wissen für Ihre Praxis und Ihr tägliches Leben. Die Lektionen werden in Englisch abgehalten