

DIES & DAS

Yoga Auszeit in Weggis am See



TERMINE

 02.05.2025 – 04.05.2025

ADRESSE

 Seestrasse 53/57
6353 Weggis
Switzerland

KONTAKT

 0797503920
 info@pranavital.ch
 [zur Website](#)

Yoga Auszeit in Weggis am See

Der Spirit dieses verlängerten Wochenendes wirst du noch Monate danach mit dir tragen können. Der Ort ist unglaublich kraftvoll! Lass für einmal den Kopf zu Hause und tue dir Gutes!

Diese Auszeit ist für dich: Wenn du dich für deinen Alltag stärken und deine feinstofflichen Energiezentren wieder aufladen möchtest. Was dich erwartet: Ein wunderschöner Ort in Weggis direkt am Vierwaldstättersee. Das Hotel Rigi ist mit dem hoteleigenen Steg wie gemacht für gemütliche Stunden. Bei wunderschöner Kulisse dürfen wir gemeinsam Yoga üben, fein essen und bei gemütlichen Gesprächen am See zusammensitzen. In Stille lassen sich die Naturelemente am und um den See besonders gut wahr nehmen an diesem magischen Ort. Morgens mit dieser einmaligen Kulisse am Vierwaldstättersee erwachen, abends mit dem Geräusch der Wellen einschlafen. Yoga und Meditation: Wir beginnen den Tag jeweils in Stille, begleitet mit Pranayamas und Meditation. Danach fließen wir durch eine anregende Yogapraxis. Ich leite dich an, in Achtsamkeit zu üben und in die Kraft deiner Intuition zu finden. Du kannst dich dabei wieder mit deinem Körper verbinden und die Führung abgeben. Den Kopf leeren. Am Abend werden wir entspannendes und regenerierendes Yin Yoga praktizieren. Du wirst dabei Impulse für deine Seele bekommen und in eine Tiefe Entspannung sinken können. Zwischen den Yogastunden bleibt genügend Zeit für dich. Am Samstag Nachmittag gibt es eine längere Pause, welche du ganz individuell für dich nutzen kannst. Vielleicht ein Ausflug nach Weggis ? Oder was dir gerade gut tut (baden, lesen, spazieren, Gespräche). Unser Yogahotel in Weggis liegt direkt am See. Wenn es das Wetter zulässt, können wir sogar am See auf dem Holzdeck Yoga praktizieren. Der helle Yoga-Raum eignet sich ebenfalls hervorragend für unsere Yogastunden. Für wen: Es sind alle herzlich willkommen. Wenn du bereits einmal vorgängig mit Yoga in Kontakt gekommen bist, ist das super. Es empfiehlt sich allenfalls vorgängig eine Yogastunde zu besuchen. Weitere Infos zur Veranstaltung findest du unter: www.pranavital.ch