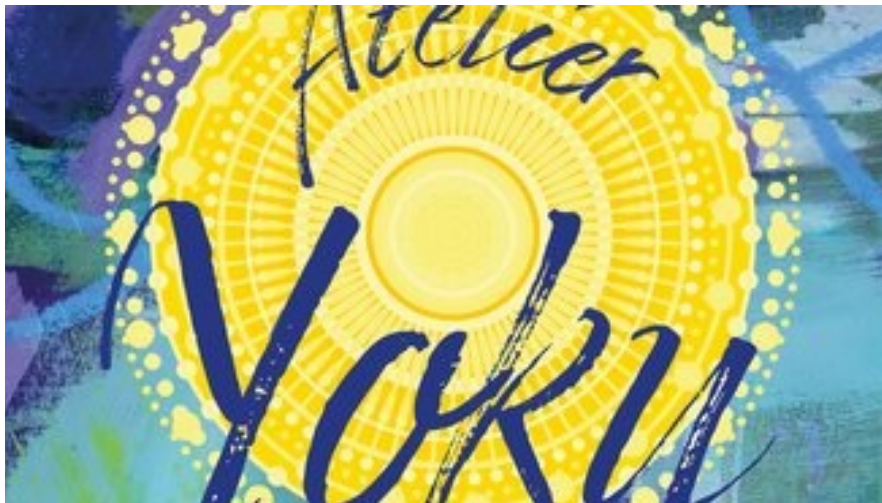


## Meditatives Malen im Advent – kreativer Workshop für Menschen jeglichen Alters



### TERMINE



### ADRESSE

📍 Gersauerweg 6  
6354 Vitznau  
Switzerland

### KONTAKT

📞 0774034736  
✉️ atelier-yoku@gmx.ch  
🌐 zur Website

## Meditatives Malen im Advent – kreativer Workshop für Menschen jeglichen Alters

Malen und Gestalten mit unterschiedlichsten Materialien in entspannter, ruhiger Atmosphäre

Malen und Gestalten mit unterschiedlichsten Materialien in entspannter, ruhiger Atmosphäre. Ausgehend von Gestaltungs-, Natur- und Recyclingmaterialien und vielfältigen Impulsen kannst du deine kreative Schöpferkraft finden. Im Prozess, sei es beim grossflächigen Malen an der Malwand, Papierschöpfen, Gipsen, Collagieren, Schablonieren, Stempeln, Kleistern, Drucken, Weben, Filzen, Färben, Tonen, dreidimensionalem Gestalten etc., kannst du frei gestalten und einfach sein. Die Workshops sind nicht aufbauend. Es sind keine Vorkenntnisse oder spezielle Fähigkeiten nötig. Angesprochen sind alle Menschen jeglichen Alters, die eine kreative Auszeit nehmen möchten. Finde durchs Malen an der grossen Malwand und mit unterschiedlichen Techniken auf Kleinformat, durchs meditative Innehalten mit verschiedenen angeleiteten Meditationen und durch bewusste achtsame Momente in der Adventszeit zu deinem inneren Ausdruck. 3min vom See und von der Rigi-Station entfernt