RELIGION / SPIRITUALITÄT

Vitznau bewegt - Meditation

TERMINE

17.05.2025 10:00 – 11:30
24.05.2025 10:00 – 11:30
14.06.2025 10:00 – 11:30
28.06.2025 10:00 – 11:30

ADRESSE

6354 Vitznau
Switzerland

KONTAKT

0762711137
guido.veider@gmail.com

Vitznau bewegt - Meditation

Atmen und sitzen

Wir machen Atemübungen und sitzen still. Du kannst zur Ruhe kommen und Atemübungen mit nach Hause nehmen, um nachhaltig dein Ruhelevel zu verbessern.