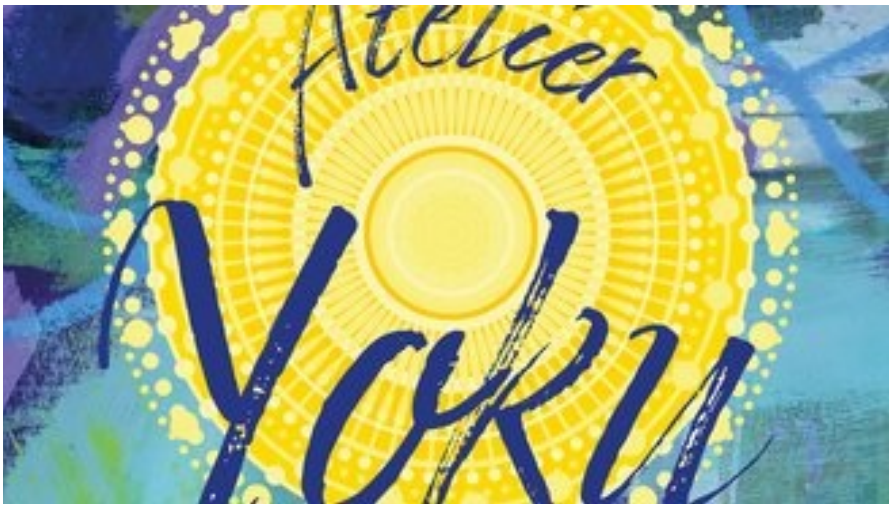
KUNST / GESTALTEN

Intuitives Malen & Meditation



TERMINE

21.06.2025 14:00 – 16:00

ADRESSE

Gersauerweg 6
6354 Vitznau
Switzerland

KONTAKT

0774034736
atelier-yoku@gmx.ch
zur Website

Intuitives Malen & Meditation

Malen und Gestalten mit unterschiedlichsten Materialien in entspannter, ruhiger Atmosphäre

Malen und Gestalten mit unterschiedlichsten Materialien in entspannter, ruhiger Atmosphäre. Ausgehend von Gestaltungs-, Natur- und Recyclingmaterialien und vielfältigen Impulsen kannst du deine kreative Schöpferkraft finden. Finde durchs Malen an der grossen Malwand und mit unterschiedlichen Techniken auf Kleinformat, durchs meditative Innehalten mit verschiedenen angeleiteten Meditationen und durch bewusste achtsame Momente zu deinem inneren Ausdruck. Die Workshops sind nicht aufbauend. Es sind keine Vorkenntnisse oder spezielle Fähigkeiten nötig. Angesprochen sind alle Menschen jeglichen Alters, die eine kreative Auszeit nehmen möchten. 3min vom See und von der Rigi-Station entfernt