

**ABENTEUER & SPORT**

## Helsana Trail



### KONTAKT

 [www.weggis-vitznau.ch](http://www.weggis-vitznau.ch)

## Ein Ganzkörpertraining in der freien Natur

Der [Helsana Trail](#) ist eine Rundtour in der freien Natur, wo in regelmässigen Abständen Übungstafeln die persönliche Ganzkörper Fitness fördert und trainiert. Der Helsana Trail ist öffentlich zugänglich und rund um die Uhr geöffnet. Der Helsana Trail ist geeignet für jedes Fitness Level und Bewegungsmenschen kommen auf ihre Kosten. Der Trail führt rund um Vitznau durch Wald- und Wiesenlandschaften, überwindet 213 Höhenmeter, ist 5.8 km lang und kann laufend, walkend oder mit Nordic-Walking Stöcken bewältigt werden. Der Ausgangspunkt des Helsana Trails ist der Bahnhofplatz der Rigi-Bahnen.